

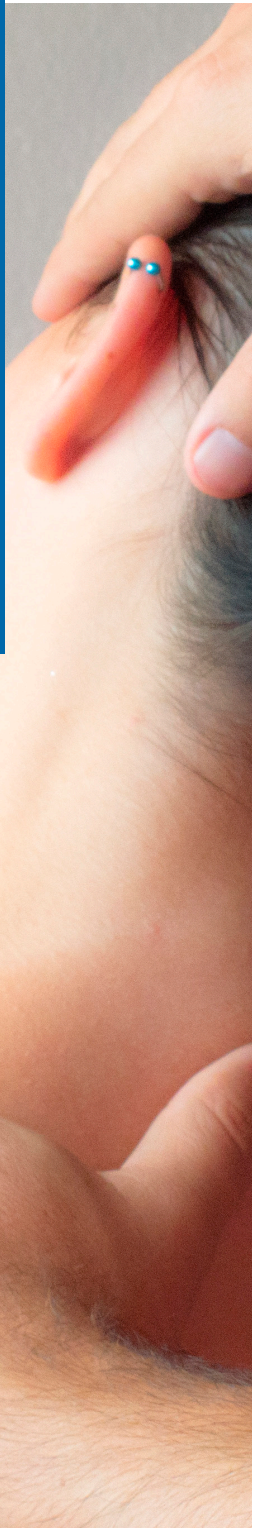
zh  
aw

thetritz

Therapie-, Trainings-  
und Beratungszentrum

# Physiotherapie

Gehen Sie Ihre  
Beschwerden an



## Was ist das Thetriz?

Mit dem Thetriz verbindet die ZHAW Lehre, Praxis und Forschung an einem Ort. Beratung, Behandlung und Begleitung werden durch interdisziplinäre Teams aus Expert\*Innen und Studierenden sichergestellt.

Zudem entwickelt die ZHAW im Thetriz neue Modelle und Leistungen für das Gesundheitswesen. Im Zentrum aller Angebote stehen der Mensch, seine Gesundheit und seine Bedürfnisse.

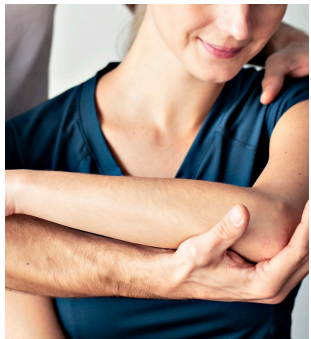
## Thetriz – Mehr Gesundheit für alle

Das Thetriz bietet ein umfassendes Angebot aus den Bereichen Geburtsvorbereitung und Schwangerenvorsorge, Physiotherapie für Erwachsene und Kinder, Ergotherapie, Gesundheitsförderung und Prävention und soll mit Angeboten aus der Pflege ausgebaut werden.

## Physiotherapie – Mehr Lebensqualität für Sie

Wir bieten Patient\*Innen mit Beschwerden am Bewegungsapparat wissenschaftlich fundierte und patientenzentrierte Abklärungen, Beratungen und Behandlungen an.

Dabei steht die Verbesserung Ihrer Gesundheit und Ihrer individuellen Lebensqualität im Fokus.



# Gehen Sie Ihre Beschwerden an – aktiv und selbstbestimmt

Sie haben akute oder chronische Beschwerden z.B. am Rücken, an der Schulter oder leiden an Kopfschmerzen und wollen diese mit professioneller Unterstützung angehen? Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, wie Sie Ihre Beschwerden bzw. den Heilungsprozess nach einer Operation oder einer Verletzung eigenständig beeinflussen können. Wir begleiten Sie dabei, ein an Ihre Bedürfnisse angepasstes Aktivitätslevel zu erreichen, Ihre Selbstwirksamkeit zu verbessern und bei Bedarf Lebensgewohnheiten zu optimieren.

## Physiotherapie für Erwachsene

- Physiotherapeutische Behandlung bei akuten, chronischen oder komplexen Beschwerden am Bewegungsapparat, basierend auf dem Bio-Psycho-Sozialen Modell
- Manuelle Therapie und aktive Bewegungstherapie zur Behandlung von Beschwerden im Bereich der Gelenke, Nerven und Muskulatur
- Behandlung und Management von Überlastungsverletzungen und Prävention im Überkopfsport
- Coaching und Beratung in den Bereichen Sport und Schmerz
- Gemeinsame Zieldefinierung und Überprüfung anhand evidenzbasierter Assessments
- Gemeinsames Erarbeiten individueller Strategien zur Wiedererlangung der Alltags- und Sportfähigkeit

## Ihre Expert\*Innen

Lydia Bucher, Physiotherapeutin MSc ZFH, OMTsvomp®

Fabian Pfeiffer, Physiotherapeut MSc ZFH

Prof. Dr. Hannu Luomajoki, Physiotherapeut, OMTsvomp®

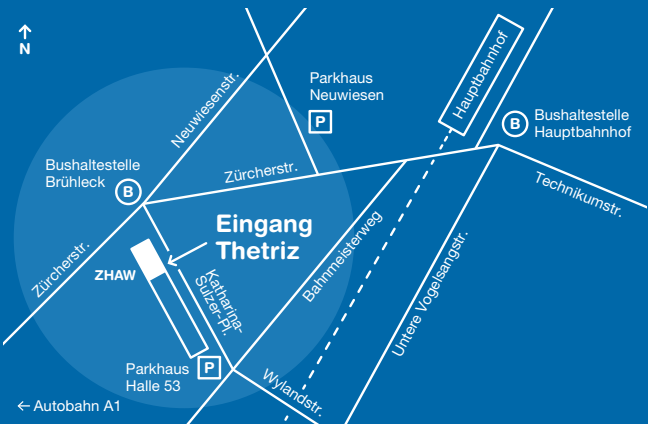


«Wir sehen uns als Begleiter, Sie als Expert\*In Ihres eigenen Körpers mit unserem medizinischen Fachwissen zu unterstützen und Ihre Ressourcen optimal einzusetzen. Gemeinsam verbessern wir Ihre Beschwerden nachweislich und anhaltend.»

Lydia Bucher, Physiotherapeutin

Alle Informationen zum Angebot und zu den Terminen  
finden Sie auf

[zhaw.ch/gesundheits/thetritz](http://zhaw.ch/gesundheits/thetritz)



Wir freuen uns auf Sie.

Thetritz  
Therapie-, Trainings- und  
Beratungszentrum  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
8400 Winterthur

+41 (0)58 934 40 00

[thetritz.gesundheit@zhaw.ch](mailto:thetritz.gesundheit@zhaw.ch)

