



Gesundheit

Interprofessionell
Weiterbildungskurs WBK
Motivierende
Gesprächsführung

Motivierende Gesprächsführung

Im Kurs Motivierende Gesprächsführung erhalten Sie neben den fachlichen Grundlagen zahlreiche Übungsmöglichkeiten.

Motivierende Gesprächsführung ist eine wissenschaftlich basierte, klientenzentrierte und zielgerichtete Beratungsmethode. Sie eignet sich hervorragend, um Menschen bei Verhaltensveränderungen zu unterstützen. Sei dies bezüglich dem Selbstmanagement von chronischen Krankheiten oder Gesundheitsverhalten und Lebensstil (Miller & Rollnick, 2015). Bereits in kurzen Gesprächen von fünf bis 15 Minuten kann die Methode eine deutliche Wirkung erzielen. Als Beratende respektieren wir die eigenen Ziele der Klient:innen. Wir erkunden mit ihnen zusammen ambivalente Haltungen – «Soll ich? Soll ich nicht?» – und lassen sie dabei zu Führsprecher:innen der eigenen Veränderungsmotivation werden. Wir stärken ihre Zuversicht in die eigene Handlungsfähigkeit und begleiten sie in der Planung der nächsten Schritte.

Der Weiterbildungskurs ist ausgesprochen praxisorientiert aufgebaut. Die Grundlagen werden in kurzen, prägnanten Inputs vermittelt und mit Demonstrationen veranschaulicht. In Übungen,

Rollenspielen und Fallbearbeitungen erproben Sie die Elemente der Motivierenden Gesprächsführung und gewinnen Sicherheit für die Anwendung in Ihrer beruflichen Tätigkeit.

Inhalte

- Grundlagen und Elemente der Motivierenden Gesprächsführung
- Kommunikative Basisfertigkeiten: aktiv und reflektierend zuhören, offene Fragen stellen, selektiv zusammenfassen, anerkennen, Informationen anbieten
- Veränderungsmotivation einschätzen
- Umgang mit Ambivalenzen
- Widerstand erkennen, auf Widerstand antworten
- Change Talk und Confidence Talk

Ziele

Absolvent:innen

- kennen die Elemente der Beratungsmethode Motivierende Gesprächsführung;
- üben die einzelnen Elemente in praxisnahen Situationen und gewinnen Sicherheit in deren Anwendung;
- führen Beratungssequenzen durch und reflektieren diese.

Facts & Figures

Zielgruppe

Fachpersonen aus den Bereichen Ergotherapie, Hebammen, Pflege, Physiotherapie, Public Health sowie weitere Fachpersonen aus dem Gesundheitsbereich

Zeitbedarf und Abschluss

Der Aufwand beträgt 50 Stunden. Der Kurs wird mit einem Leistungsnachweis abgeschlossen. Sie führen ein Beratungsgespräch nach den Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung durch und dokumentieren und reflektieren dieses Gespräch in einer kurzen schriftlichen Arbeit. Das Beratungsgespräch kann in Ihrem beruflichen oder privaten Umfeld stattfinden. Mit dem erfolgreichen Abschluss erwerben Sie 2 ECTS-Punkte.

* ECTS (European Credit Transfer and Accumulation System) ist das europäische System zur Anrechnung, Übertragung und Akkumulierung von Studienleistungen.

Daten und Anmeldung

Die Kursdaten und das Anmeldeformular sind publiziert unter
→ zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung

Kosten

CHF 980.–

Die Kursunterlagen sind in den Kurskosten enthalten. Weitere Fachliteratur geht zu Lasten der Teilnehmenden. Preisänderungen vorbehalten.

Dozentin

Dr. phil. Sabin Bühler, Psychologin, Pflegefachfrau KSW/Anästhesie

Kursleitung

Natalie Battaglia, Leiterin MAS in Gerontologischer Pflege

Kontakt

Fragen zur Weiterbildung richten Sie bitte an die Mitarbeitenden von Services Weiterbildung
→ weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch

Zürcher Hochschule
für Angewandte Wissenschaften

Gesundheit

Services Weiterbildung
Katharina-Sulzer-Platz 9
8400 Winterthur

+41 58 934 63 88

weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch
zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung

