

zh  
aw

Gesundheit



Physiotherapie  
Weiterbildungskurse  
2024

Aktuelles Wissen für die Praxis	3
Angebotsübersicht nach Fachgebieten	4
Angebote 2024	6
Weitere Kursangebote 2025	22

# Aktuelles Wissen für die Praxis

Die Weiterbildungskurse umfassen jeweils zwei Unterrichtstage. Wir vermitteln kompakt und praxisnah aktuelles Wissen zur Behandlung typischer klinischer Probleme.

## Zielpublikum

Physiotherapeut:innen FH oder HF, weitere Fachpersonen aus dem Bereich Gesundheit.

## Dozierende

In unseren Kursen unterrichten ausschliesslich erfahrene und ausgewiesene Dozierende der ZHAW sowie Fachspezialist:innen aus der Praxis.

## Methodik

Referate, praktische Übungen, Gruppenarbeiten, Diskussionen, Videos, Fallbeispiele, Selbsterfahrung, Selbststudium.

## Facts & Figures

### **Unterrichtsort**

ZHAW Departement Gesundheit  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
8400 Winterthur

Andere Durchführungsorte oder Online-Unterricht sind möglich.

### **Unterrichtszeiten**

In der Regel von 9.15 – 16.30/17.15 Uhr.

### **Kosten**

CHF 480.– bis 550.–

Die aktuellen Preise finden Sie auf den Webseiten.

### **Anmeldung**

In der Regel bis einen Monat vor Kursbeginn möglich.

### **Angebotsrhythmus**

Die Kurse werden jährlich oder alle zwei Jahre durchgeführt.

# Angebotsübersicht nach Fachgebieten

## Akutstationäre Physiotherapie

- Modelle im System Akutspital 19
- Physical Activity im Akutspital – Hospital in Motion 19
- Zukunftsgerichtete Spitäler 19

## Chronic Care

- Chronic Disease – Management und Modelle 17
- NCDs – Prävention und Gesundheitsförderung 18
- Tariffrecht & Gesundheitspolitik der Schweiz – einfach erklärt 20

## Lymphologische Physiotherapie

- Grundlagen zum Lymphologischen System 7
- Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der oberen Extremität 10
- Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der unteren Extremität 12

## Muskuloskelettale Physiotherapie

- HWS Update 7
- Low Back Pain – Update 18
- Rehabilitation nach Knieverletzungen: Physiotherapeutische Untersuchung und aktive Intervention 16
- Schulter - Mobilität versus Stabilität 15
- Screening Körperregionen I 13
- Screening Körperregionen II 16
- Screening der Organ-/Körpersysteme 9
- Untersuchung, Differenzierung und Behandlung bei Hüft- und Beckenbeschwerden 20

## Pädiatrische Physiotherapie

– Entwicklungspsychologie und Pädagogisches Handeln	13
– Infant Motor Profile	12
– Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen – untere Extremitäten	8
– Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen – Wirbelsäule	9
– Kommunikation und Bewältigungsstrategien bei Kindern und Jugendlichen	17

## Schmerz

– Tarifrecht & Gesundheitspolitik der Schweiz – einfach erklärt	20
---	----

## Stroke

– Ausdauer und Kraft / Rehatraining	15
– Empowerment und Ressourcenorientierung	20
– Fortbewegen, Gehen, Orthesen	8
– Motorisches und kognitives Lernen	13
– Neue Technologien – Robotik und Telerehabilitation	17
– Reichen, Greifen, Handeln	10
– Räumliche Störungen mithilfe des SEEP-RS erkennen und behandeln	10
– Tarife, Gesetze, Versicherungen – alles klar?	18

# Angebote 2024

## Grundlagen zum Lymphologischen System

Sie werden in die anatomischen und physiologischen Grundlagen des Lymphsystems eingeführt und verstehen die Rolle der lymphologischen Behandlung in der Wundheilung gemäss dem aktuellen Stand von Theorie und Evidenz. Indikationsstellung, klinische Tests und die Anwendung ausgewählter Behandlungsmassnahmen werden ebenso besprochen wie deren Evaluation.

<b>Datum</b>	19./20. Januar 2024 (Online-Unterricht)
<b>Dozentin</b>	Yvette Stoel
<b>Voraussetzung für</b>	WBK Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der oberen Extremität, WBK Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der unteren Extremität, CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie, CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie plus

## HWS Update

Wir vermitteln Ihnen den aktuellen Stand von Theorie und Evidenz von Nackenschmerzen. Schwerpunkt ist die Klassifikation von HWS Beschwerden, das Kennenlernen der verschiedenen klinischen Muster sowie die Anwendung einiger wichtiger Untersuchungs- und Behandlungsmassnahmen.

<b>Datum</b>	19./20. Januar 2024
<b>Dozentin</b>	Eveline Della Casa

## Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen – untere Extremitäten

Sie erlangen Kenntnisse und praktische Fähigkeiten in der Befunderhebung, Behandlungsplanung und -durchführung sowie Evaluation bei Kindern und Adoleszenten mit orthopädischen Diagnosen im Bereich Hüfte, Knie und Fuss. Anatomische und physiologische Grundlagen, diagnostische Tests, Richtlinien zur Rehabilitation und die Anwendung evidenzbasierter Behandlungsmassnahmen werden praktisch vermittelt.

<b>Datum</b>	8./9. Februar 2024
<b>Dozentin</b>	Cornelia Neuhaus
<b>Voraussetzung</b>	Vorgängige Absolvierung Unterrichtstag Pathologien MSK (7. Februar 2024)
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Klinische Expertise in Pädiatrischer Physiotherapie

## Fortbewegen, Gehen, Orthesen

Sie befassen sich vertieft mit der Rehabilitation des Gehens nach einem Schlaganfall. Neben der Analyse der Aktivität Gehen und der dafür relevanten Körperfunktionen werden unterschiedliche Therapieansätze und unterstützende Technologien vermittelt. Die Auswahl und der gezielte Einsatz von Hilfsmitteln, insbesondere von Orthesen, werden diskutiert.

<b>Datum</b>	23./24. Februar 2024
<b>Dozentinnen</b>	Dr. Monika Finger und Susanne Steinmann
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Stroke – Fokus Therapie, CAS Stroke – Fokus Therapie plus



## Screening der Organ-/Körpersysteme

Seriöse Pathologien können vor allem im Frühstadium muskuloskeletale Dysfunktionen imitieren und mit ihnen verwechselt werden. Sie lernen, praxisrelevante systematische Screening-Methoden anzuwenden, um diese versteckten Pathologien eher zu erkennen. Diese Methoden ergänzen den herkömmlichen Physiotherapie-Befund und erweitern Ihre Kompetenzen im physiotherapeutischen Differentialdiagnose-Prozess.

<b>Datum</b>	1./2. März 2024
<b>Dozentin</b>	Katrin Tschupp, DPT, PT
<b>Anrechenbarkeit</b>	Modul Screening und Differentialdiagnostik in der Physiotherapie, CAS Vertiefung in Muskuloskelettaler Physiotherapie

## Interventionen MSK bei Kindern und Jugendlichen – Wirbelsäule

Sie erlangen Kenntnisse und praktische Fähigkeiten in der Befunderhebung, Planung, Behandlung und Evaluation von Kindern und Adoleszenten mit orthopädischen Diagnosen wie Haltungsinsuffizienz oder idiopathischen Skoliose. Zudem vermitteln wir die praktische Anwendung diagnostischer Tests und evidenzbasierter Behandlungsmassnahmen.

<b>Datum</b>	4./5. März 2024
<b>Dozentin</b>	Cornelia Neuhaus
<b>Voraussetzung</b>	Vorgängige Absolvierung Unterrichtstag Pathologien MSK (7. Februar 2024)
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Klinische Expertise in Pädiatrischer Physiotherapie

## Räumliche Störungen mithilfe des SEEP-RS erkennen und behandeln

Sie lernen, räumliche Störungen bei Erwachsenen nach Hirnverletzungen gezielt zu befunden und zu behandeln. Dazu führt Sie Kathrin Imhof in den SEEP-RS ein. Dieser standardisierte Prozess unterstützt beim klinischen Reasoning und schlägt Diagnoseinstrumente sowie Interventionen vor. Zwischen dem ersten und zweiten Kurstag üben Sie in der Praxis.

<b>Datum</b>	8. März/7. Juni 2024
<b>Dozentinnen</b>	Kathrin Imhof, Susanne Wachter-Müller
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Stroke – Fokus Therapie, CAS Stroke – Fokus Therapie plus, CAS Best Practice in Ergotherapie, Fachrichtungen Neurologie und Geriatrie

## Reichen, Greifen, Handeln

Sie setzen sich vertieft mit der Rehabilitation der oberen Extremitäten nach einem Schlaganfall auseinander. Neben der Analyse der Armfunktionen werden unterschiedliche Therapieansätze und unterstützende Technologien vermittelt.

<b>Datum</b>	15./16. März 2024
<b>Dozent:innen</b>	Franziska Wälder, Florian Erzer Lüscher
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Stroke – Fokus Therapie, CAS Stroke – Fokus Therapie plus

## Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der oberen Extremität

Sie lernen die lymphologischen Behandlungsmöglichkeiten sowie die Techniken der manuellen Lymphdrainage und Kompressionstherapie kennen. Weitere Themen sind die Planung innerhalb des Konzepts der Ödembehandlung und die Nachhaltigkeit der Massnahmen. Wir empfehlen die vorgängige Absolvierung des Weiterbildungskurses Grundlangen zum Lymphologischen System.

<b>Datum</b>	22./23. März 2024
<b>Dozentin</b>	Yvette Stoel
<b>Voraussetzung für</b>	CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie, CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie plus



## Infant Motor Profile

Infant Motor Profile (IMP) ist ein neuartiges videobasiertes Assessment zur Beurteilung der motorischen Entwicklung von Säuglingen im Alter von 3 bis 18 Monaten. Während einer Spiel-Session wird spontanes motorisches Verhalten, Reichen und Greifen beurteilt. IMP liefert Informationen über das motorische Repertoire und die Fähigkeit zu adaptivem Verhalten des Kindes. IMP Domänen sind Variation, Adaptivität, Performanz, Symmetrie und Bewegungsflüssigkeit. Erste Studien zeigen eine gute Reliabilität und eine vielversprechende Validität.

<b>Datum</b>	3./4. April 2024
<b>Dozentin</b>	Prof. Dr. Schirin Akhbari Ziegler
<b>Anrechenbarkeit</b>	Modul Schwerpunkt Säuglinge, CAS Spezialbereiche in Pädiatrischer Physiotherapie

## Behandlung von zeitlich limitierten Ödemen der unteren Extremität

Sie setzen sich mit den lymphologischen Therapiemöglichkeiten sowie den dazugehörigen Techniken der manuellen Lymphdrainage und Kompressionstherapie auseinander. Zudem befassen Sie sich mit der Thematik der Planung innerhalb des Konzepts der Ödembehandlung und der Nachhaltigkeit der Massnahmen. Wir empfehlen die vorgängige Absolvierung des Weiterbildungskurses Grundlagen zum Lymphologischen System.

<b>Datum</b>	5./6. April 2024
<b>Dozentin</b>	Yvette Stoel
<b>Voraussetzung für</b>	CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie, CAS Klinische Expertise in Lymphologischer Physiotherapie plus

## Screening Körperregionen I

Dieser Kurs baut auf den Inhalten des Weiterbildungskurses Screening der Organ-/Körpersysteme auf. Sie befassen sich vertieft mit den Regionen Brust/Thorax und Abdomen/Becken um die Sensibilisierung für den Screening Prozess dieser klinisch anspruchsvollen Gebiete zu erlangen. Sie sind nach dem Kursbesuch fähig, die wichtigsten Pathologien und Erkrankungen, welche sich mit Symptomen manifestieren können, zu benennen.

<b>Datum</b>	12./13. April 2024
<b>Dozent:innen</b>	Prof. Dr. Georg Noll, Katrin Tschupp, DPT, PT
<b>Anrechenbarkeit</b>	Modul Screening und Differentialdiagnostik in der Physiotherapie, CAS Vertiefung in Muskuloskeletaler Physiotherapie

## Motorisches und kognitives Lernen

Wir vermitteln Ihnen Grundlagen und erweiterte Kenntnisse zum motorischen und kognitiven Lernen. Wirkungsvolle therapeutische Interventionen werden besprochen und kontraproduktive Faktoren werden analysiert. Sie reflektieren Ihre Fertigkeiten anhand eines eigenen Videobeispiels und formulieren Konsequenzen für zukünftige Interventionen.

<b>Datum</b>	12./13. April 2024
<b>Dozenten</b>	Florian Erzer Lüscher, Laurent Munch
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Stroke – Fokus Therapie, CAS Stroke – Fokus Therapie plus

## Entwicklungspsychologie und Pädagogisches Handeln

Das Wissen über die unterschiedlichen Funktionsbereiche der Entwicklungspsychologie ist in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen unerlässlich. Sie befassen sich mit den grundlegenden Prozessen der Pädagogik und erhalten Werkzeuge, um Ihr eigenes pädagogisches Handeln analysieren und reflektieren zu können.

<b>Datum</b>	23./24. April 2024
<b>Dozentin</b>	Prof. Dr. Schirin Akhbari Ziegler
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Klinische Expertise in Pädiatrischer Physiotherapie



## Ausdauer und Kraft / Rehatraining

Individuell angepasstes Training verbessert die Selbständigkeit von Menschen nach einem Schlaganfall und vermindert die Gefahr eines Reinfarkts. Basierend auf den Grundsätzen der Trainingstherapie und unter Berücksichtigung der Symptome des Upper Motor Neuron Syndroms (UMNS) setzen Sie sich vertieft mit der Evaluation von Ausdauer und Kraft bei Betroffenen auseinander.

<b>Datum</b>	24./25. Mai 2024
<b>Dozenten</b>	Dr. Jens Bansi, Bernd Anderseck
<b>Ort</b>	Rehazentrum Valens
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Stroke – Fokus Therapie, CAS Stroke – Fokus Therapie plus

## Schulter – Mobilität versus Stabilität

Wir vermitteln Ihnen den aktuellen Stand von Theorie und Evidenz bei Schulterproblemen. Sie befassen sich mit der Erkennung und Behandlung der Dysbalance zwischen Stabilität und Mobilität in der Schulter ebenso wie der Bedeutung der Scapula-Funktion. Die Erkennung von typischen klinischen Mustern und das Angebot an diagnostischen Testen sind weitere Themen.

<b>Datum</b>	24./25. Mai 2024
<b>Dozentin</b>	Agnès Verbay

## Screening Körperregionen II

Dieser Kurs baut auf den Inhalten des Weiterbildungskurses Screening der Organ-/Körpersysteme auf. Sie befassen sich vertieft mit den Regionen HWS/Kopf und Extremitäten, um die Sensibilisierung für diesen Screening Prozess zu erlangen. Die Spezialgebiete Rheumatologie, Neurologie und Psychologie werden in Bezug auf Screening beleuchtet und Sie können nach Kursabschluss die wichtigsten Pathologien und Erkrankungen sowie deren Frühmanifestationen nennen.

<b>Datum</b>	31. Mai/1. Juni 2024
<b>Dozent:innen</b>	Dr. med. Christoph Gorbach, Prof. Dr. Sabina Hotz Boendermaker, Dr. med. Levke Steiner, Katrin Tschupp, PT, DPT
<b>Anrechenbarkeit</b>	Modul Screening und Differentialdiagnostik in der Physiotherapie, CAS Vertiefung in Muskuloskeletaler Physiotherapie

Juni

## Rehabilitation nach Knieverletzungen: Physiotherapeutische Untersuchung und aktive Intervention

Sie lernen ein vollständiges Assessment des Kniegelenks durchzuführen und daraus die aktive Rehabilitation mit Progression in vielen Übungsbeispielen abzuleiten, basierend auf der aktuellen Theorie- und Evidenzlage. Der Fokus liegt auf der Erkennung typischer Stabilitätsprobleme sowie pathologischer Bilder.

<b>Datum</b>	21./22. Juni 2024
<b>Dozent</b>	Arjen van Duijn



Juli

## Neue Technologien – Robotik und Telerehabilitation

Sie lernen praktisch und theoretisch verschiedene roboterunterstützte Therapieverfahren kennen und setzen sich online mit Telerehabilitation auseinander. Während des Besuchs im VAMED Rehaszentrum haben Sie Gelegenheit, unterschiedliche roboterunterstützte Therapieverfahren kennenzulernen und im Selbstversuch auszuprobieren.

<b>Datum</b>	5./6. Juli 2024
<b>Dozent:innen</b>	Björn Crüts, Anja Frei, Sebastian Jehle, Dino De Bon
<b>Ort</b>	1. Tag online 2. Tag VAMED Rehaszentrum Zürich Seefeld
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Stroke – Fokus Therapie, CAS Stroke – Fokus Therapie plus

August

## Chronic Disease – Management und Modelle

Chronisch kranke und multimorbide Patient:innen weisen eine Vielzahl von Versorgungsbedürfnissen gleichzeitig auf. Sie erarbeiten in diesem Kurs einen eigenen Chronic Care Masterplan für Ihren therapeutischen Berufsalltag und können dadurch die erworbenen theoretischen Kenntnisse praktisch umsetzen.

<b>Datum</b>	29./30. August 2024
<b>Dozentin</b>	Prof. Dr. Karin Niedermann Schneider
<b>Anrechenbarkeit</b>	Modul Disease Management, CAS Chronic/Palliative Care – Fokus Therapie, CAS Gesundheitswissenschaften und Professional Leadership, CAS Schmerz Proficient

September

## Kommunikation und Bewältigungsstrategien bei Kindern und Jugendlichen ●

Sie befassen sich mit Bewältigungsstrategien von Kindern und Jugendlichen mit Erkrankungen. Dazu lernen Sie, wie eine gute Kommunikation mit diesen Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern auf professioneller Ebene in der Praxis funktioniert.

<b>Datum</b>	2./3. September 2024
<b>Dozentin</b>	Dr. phil. Regine Strittmatter
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Klinische Expertise in Pädiatrischer Physiotherapie, CAS Klinische Fachspezialisten Proficient

## Tarife, Gesetze, Versicherungen – alles klar?

In diesem Kurs befassen Sie sich mit den rechtlichen Rahmenbedingungen der Leistungserbringung von Ergo- bzw. Physiotherapie in der Praxis. Sie erfahren, welche Informationen für Ärzt:innen und Versicherungen wichtig sind, damit Sie Ihre Patient:innen optimal betreuen können. Sie erhalten das Rüstzeug für den Umgang mit rechtlichen Fragen im Praxisalltag.

<b>Datum</b>	13./14. September 2024
<b>Dozent:innen</b>	lic. iur. Christine Boldi-Goetschy, Andrea Petrig, Reto Zillig
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Stroke – Fokus Therapie, CAS Stroke – Fokus Therapie plus

## Low Back Pain – Update

Wir vermitteln den aktuellen Stand von Theorie und Evidenz bei Low Back Pain. Der Fokus liegt auf der Klassifikation von LWS Beschwerden, der Unterscheidung von klinischen Mustern sowie der praktischen Anwendung von Untersuchungs- und Behandlungsmassnahmen.

<b>Datum</b>	20./21. September 2024
<b>Dozentin</b>	Katrin Tschupp, PT, DPT

## NCDs – Prävention und Gesundheitsförderung

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Prävention und Gesundheitsförderung aufgefrischt und neue forschungsbasierte Erkenntnisse zu den Themen Bewegung, Ernährung, Schlaf und Stress vermittelt. Wie beeinflusst z.B. Daily Activity die Entstehung und den Verlauf von nichtübertragbaren Krankheiten (NCDs)?

<b>Datum</b>	September 2024
<b>Anrechenbarkeit</b>	Modul Disease Management, CAS Chronic / Palliative Care - Fokus Therapie, CAS Gesundheitswissenschaften und Professional Leadership

## Modelle im System Akutspital

Sie setzen sich mit physiotherapeutischen Modellen im Akutspital auseinander und reflektieren die Anforderungen zukünftiger Entwicklungen an Therapie und Profession. Mit diesem vertieften Systemverständnis diskutieren Sie mögliche Lösungsansätze in den Bereichen Prävention, Prädiktion, Prähabilitation, Personalisierung und Partizipation bzw. Patient:innen-Zentrierung unter Berücksichtigung einer optimalen Ressourcenallokation.

**Datum** September 2024  
**Anrechenbarkeit** CAS Vertiefung in Akutstationärer  
Physiotherapie

## Physical Activity im Akutspital – Hospital in Motion

Bewegung hat eine hohe Relevanz für die Reduktion von Komplikationen und die Verkürzung der Aufenthaltsdauer im Akutspital. Sie setzen sich mit der Bedeutung und den Risiken der Integration von Bewegung anhand von Assessments und Modellen in den physiotherapeutischen Klinikalltag auseinander.

**Datum** September 2024  
**Anrechenbarkeit** CAS Vertiefung in Akutstationärer Physiotherapie

## Zukunftsgerichtete Spitäler

Tauchen Sie ein in die Zukunft unserer Spitäler! Welche Rolle haben Physiotherapeut:innen in der interprofessionellen Zusammenarbeit und welche Prozessoptimierungen sind mit Hilfe der Digitalisierung möglich? Befassen Sie sich mit den ökonomischen Perspektiven, Task Shifting und wie die Zentrierung von Patient:innen in Zukunft stattfinden kann.

**Datum** 27. September / 4. Oktober 2024  
**Anrechenbarkeit** CAS Vertiefung in Akutstationärer Physiotherapie

Oktober

## Tarifrecht & Gesundheitspolitik der Schweiz – einfach erklärt

Als Health Professional das Kranken-, Unfall- und Sozial-Versicherungssystem zu überblicken ist schwierig. In diesem Kurs werden Ihnen gesellschaftliche, gesundheits- und finanzpolitische Rahmenbedingungen vermittelt, die im Gesundheitswesen wichtig sind. Das Kennenlernen von diversen Netzwerken und Organisationen runden dieses spannende Programm ab.

<b>Datum</b>	10. / 11. Oktober 2024
<b>Dozentin</b>	lic. iur. Christine Boldi-Goetschy
<b>Anrechenbarkeit</b>	Modul Disease Management, CAS Chronic/Palliative Care – Fokus Therapie, CAS Gesundheitswissenschaften und Professional Leadership, CAS Schmerz Proficient

## Empowerment und Ressourcenorientierung

Sich selbst stärken! Aufbauend auf Salutogenese und Empowerment wird die Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) vorgestellt und transdiagnostische, multiprofessionelle und achtsamkeitsbasierte psychologische Flexibilität trainiert.

<b>Datum</b>	11. / 12. Oktober 2024
<b>Dozent</b>	Dr. med. Herbert Assaloni
<b>Anrechenbarkeit</b>	CAS Stroke - Fokus Therapie, CAS Stroke – Fokus Therapie plus

November

## Untersuchung, Differenzierung und Behandlung bei Hüft- und Beckenbeschwerden

Wir vermitteln den aktuellen Stand von Theorie und Evidenz der häufigsten Hüft- und Sakroiliakgelenk (SIG)-Problematiken. Der Fokus liegt auf der Erkennung typischer klinischer Muster sowie spezifischer Untersuchungs- und Behandlungsmethoden der Hüft- und Beckenregion.

<b>Datum</b>	8./9. November 2024
<b>Dozentin</b>	Sandra Schneider



Je nach Situation kann das Format und der Ablauf des Weiterbildungsangebotes variieren. Änderungen von Daten und Preisangaben bleiben vorbehalten. Detaillierte und aktuelle Informationen zu sämtlichen Angeboten finden Sie unter:

→ [zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](https://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

# Weitere Kursangebote

## Durchführung 2025

### Akutstationäre Physiotherapie

- Screening im Akutspital\*
- Atemtherapie: Akut- und Post- (virale) Infektion\*
- Prähabilitation\*
- Angst – Sucht
- Atemtherapie
- Demenz erkennen – Delir differenzieren
- Gemeinsam wirken – wo sich Pharmakologie, Ernährung und Physiotherapie treffen
- Geriatrische Physiotherapie im Akutspital
- Knie- und Hüft-TEP – von präoperativ bis postoperativ
- Multimorbidität und Komplexität
- Palliative Care – Interprofessionell Basic ●
- Viszeraler Schmerz

### Betriebliche Ergonomie

- Betriebliche Ergonomie – Arbeitsplatz der Zukunft ●
- Betriebliche Ergonomie – Lasten hantieren ●
- Betriebliche Ergonomie – sitzende Tätigkeiten ●
- Betriebliche Ergonomie – stehende Tätigkeiten und Arbeitsorganisation ●
- Betriebliche Ergonomie – repetitive Tätigkeiten und Arbeitsgestaltung ●
- Betriebliche Ergonomie – Zwangshaltungen ●

### Chronic/Palliative Care

- Palliative Care – Interprofessionell Basic ●

### Geriatrische Physiotherapie

- Demenz erkennen – Delir differenzieren ●
- Gemeinsam wirken – wo sich Pharmakologie, Ernährung und Physiotherapie treffen
- Geriatrische Physiotherapie im Akutspital
- Multimorbidität und Komplexität
- Osteoporose und Physiotherapie

- Palliative Care – Interprofessionell Basic ●
- Parkinson und Physiotherapie
- Physiotherapeutische Assessments bei älteren Menschen
- Risikomanagement bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen
- Sturz im Alter
- Trainierbarkeit im Alter

## Hippotherapie

- Menschen mit MS – Ansätze zur professionellen Behandlung
- Kinder mit CP – Ansätze zur professionellen Behandlung

## Muskuloskelettale Physiotherapie

- Tendopathien
- Taping in Sport und Rehabilitation
- Vertiefung CRPS und Neuropathien
- Vertiefung Kiefer- und Gesichtsschmerzen
- Vertiefung Kopfschmerzen und Schwindel

## Pädiatrische Physiotherapie

- Chronischer Schmerz bei Kindern und Jugendlichen
- Functional Strength Measure (FSM) – Kraftmessung bei Kindern mit Koordinationsproblemen
- Herausforderndes Verhalten in der Pädiatrie
- Rehabilitation Kinder und Jugendliche 1
- Rehabilitation Kinder und Jugendliche 2

## Schmerz

- Beratung und Shared Decision Making ●
- Palliative Care – Interprofessionell Basic ●
- Psychosomatik im Schmerzmanagement ●
- Schmerz: Link zwischen Neurowissenschaften und Klinischer Präsentation ●

## Sportphysiotherapie

- Taping in Sport und Rehabilitation

## Stroke

- Dysphagie – einem verkannten Risiko mit Kompetenz begegnen ●
- Neuropsychologische Aspekte und Wahrnehmung ●
- Stroke Unit: Wissen und Handeln ●
- Apraxie-Leitfaden ●

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

## Gesundheit

Institut für Physiotherapie  
Haus Adeline Favre  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
8400 Winterthur

+41 (0)58 934 64 77

[weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch](mailto:weiterbildung.gesundheit@zhaw.ch)  
[zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](http://zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

