

CAS Teampsychologie 2025

Modul	Datum	Tage	Ort/Hotel	Dozent/in
1 Sozialpsychologie und Gruppendynamik <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Sozialpsychologie • Reflexion von Intergruppenprozessen • Rollen und Funktionen in Teams • Förderliche und hemmende Faktoren von Gruppen- und Teamleistungen • Bilden der Transfergruppen 	23. – 25. April 25	3	Zürich	Jan Rauch
2 Kommunikation und Konflikt <ul style="list-style-type: none"> • Kommunikationsstile und Informationsverarbeitung in Teams • Umgang mit Widerständen und Konflikten in Teams • Bearbeitung von Teamkonflikten als Leistungstreiber • Sportpsychologische Fehleranalyse und Feedback • Eigene Konfliktstile erkennen 	21. – 23. Mai 25	3	Zürich	Jan Rauch Jörg Wetzel
3 Sportpsychologische Methoden in der Arbeit mit Teams <ul style="list-style-type: none"> • Sportpsychologische Methoden in Arbeitsteams • „Mannschaftspsychologie“ • Teamgeist, Mindset und Mentalität • Sportpsychologische Zielarbeit mit Arbeitsteams 	2. – 4. Juli 25	3	Zürich	Jan Rauch
4 Erlebnispädagogische Methoden <ul style="list-style-type: none"> • Erlebnisorientierte Methoden in der Teamarbeit • Elemente der Interventionsplanung und Methoden des Teamaufbaus kennenlernen und erproben • Methoden in der Teamentwicklung (In- und Outdoor) • Wahrnehmungsfähigkeit für Gruppenprozesse und Prozessanalyse trainieren 	27. – 29. August 25	3	Sumiswald / Affoltern i.E.	Christoph Negri Jan Rauch
5 Positive Teampsychologie <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Positive Psychologie und die Relevanz für die Teamarbeit • Förderung der Ressourcen der Gruppen- und Teammitglieder • Charakter- und Signaturstärken kennen und einsetzen • Relational Coaching • Konzepte und Verfahren zum Abschluss von Teams 	01. – 03. Oktober 25	3	Zürich	Fabienne & Chantal Muri Jan Rauch
Abschlusskolloquium: Durchführung von Live-Interventionen	26. November 25	1	Zürich	Jan Rauch tbd