

Evaluating, Identifying and Reducing determinants for Mental Health Conditions in Youth (EARLY)

Ein internationales Projekt zur Verbesserung der psychischen Gesundheit junger Menschen

Ausgangslage und Zielsetzung

EARLY ist eine internationale Studie, an der 14 Länder beteiligt sind. Die Studie zielt darauf ab, die Belastungen durch psychische Erkrankungen (Englisch: mental health conditions (MHC)) bei 15- bis 24-Jährigen zu erfassen sowie Umwelt- und Lebensstilfaktoren für solche Erkrankungen zu identifizieren und zu reduzieren. Details zum Projekt sind auf der internationalen Webseite verfügbar: [ABOUT EARLY: EARLY \(early-project.eu\)](http://early-project.eu).

Im Rahmen von EARLY untersucht die ZHAW aktuelle Angebote und Interventionen für junge Menschen mit MHC in der Schweiz. Zudem beteiligt sich die ZHAW an einer internationalen Onlinebefragung, die das Ziel verfolgt, die Häufigkeit und Verteilung von MHC und damit assoziierten Risiko- bzw. Schutzfaktoren bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu erheben.

Methode und Vorgehen

Bei der Onlinebefragung erhält eine zufällige Auswahl von 15- und 24-Jährigen, die in der Schweiz leben, eine Einladung zu einer Onlinebefragung. Diese umfasst Fragen zu psychischen Belastungen und zu Risiko- und Schutzfaktoren für MHC. Die in der

Schweiz erhobenen Daten werden gesondert und gemeinsam mit den Daten aus anderen Ländern ausgewertet.

Resultate

Die Hauptresultate der Studie werden voraussichtlich im Jahr 2026 auf dieser Webseite veröffentlicht.

**Projektleitung**

- Prof. Dr. med. Julia Dratva ZHAW, Departement Gesundheit
- Dr. phil. Michelle Dey, ZHAW, Departement Gesundheit

Projektdauer: 01.12.2023 – 01.12.2027

Projektteam

- Prof. Dr. Jutta Lindert, Hochschule Emden Leer, Deutschland
- Prof. Dr. Frank Wieber, ZHAW, Departement Gesundheit

Partner

- Hochschule Emden Leer, Deutschland
- Logos University College (LOGOS), Tirana, Albanien
- Universiteti i Mjekesise Tirane (UMT), Tirana, Albanien
- The Association of Schools of Public Health in the European Region (ASPHER), Brüssel, Belgien
- Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks Europe (GAMIAN-Europe), Brüssel, Belgien
- Universite Libre de Bruxelles (ULB), Brüssel, Belgien
- Technische Universität München (TUM), München, Deutschland
- Tel Aviv University (TAU), Tel Aviv, Israel
- Universita degli Studi di Cagliari (UNICA), Cagliari, Italien
- Societatea Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeutilor si Psihologilor Clinicieni din Moldova (SPNPPC) Chisinau, Republik Moldau
- European Public Health Association (EUPHA), Utrecht, Niederlande
- Medical University of Gdańsk (MUG), Gdansk, Polen
- Instituto de Saude Publica da Universidade do Porto (ISPUP), Porto, Portugal
- Universitatea de Medicina si Farmacie din Craiova (UMFCV) Craiova, Rumänien
- Faculty of Medicine University of Novi Sad (UNS-MF), Novi Sad, Serbien
- Stichting WONCA Europe (WONCA Europe), Ljubljana, Slowenien
- Fundacion Privada Instituto de Salud Global Barcelona (ISGLOBAL), Barcelona, Spanien
- Universität Augsburg (UAA), Augsburg, Deutschland

Förderung

European Union (Fördervereinbarung Nummer 101095392)
Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation