



Forschungsstelle Hebammenwissenschaft

**Studie «Schwangerschaft und Stillzeit
als Transition: werdende Eltern und
gesundheitliche Empfehlungen zum
Alkoholkonsum»**

Information

**Studieninteressierte
und Förderer**

Schwangerschaft und Stillzeit als Transition: Werdende Eltern und gesundheitliche Empfehlungen zum Alkoholkonsum

Longitudinale qualitative Studie zum Umgang mit Alkohol während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Wir sind ein Forschungsteam aus Soziologen und Hebammen der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) und der Hochschule für Gesundheit Waadt (HESAV), die untersuchen möchten, wie Paare sich an die neue Situation des Eltern Werdens anpassen und wie Empfehlungen und Vorstellungen sie in dieser Zeit beeinflussen.

Werdende Eltern, insbesondere werdende Mütter erhalten Informationen und Gesundheitsempfehlungen, die eine Änderung der täglichen Gewohnheiten zur Folge haben können. Eine Frage, die viele Paare während dieser Zeit beschäftigt, ist diejenige des Umgangs mit Alkohol während Schwangerschaft und Stillzeit. In unserer Studie wollen wir Erfahrungen der schwangeren Frau und ihres Partners speziell auch zu dieser Frage untersuchen, da nur wenige Forschungsstudien sich bisher mit der Sichtweise beider Elternteile dazu beschäftigt haben. Unsere Studie wird vom Schweizerischen Nationalfonds unterstützt.

Diese Studie sieht Interviews in Form von Einzelgesprächen mit der werdenden Mutter und ihrem Partner vor. Das erste Interview wird je einzeln mit der schwangeren Frau und mit ihrem Partner geführt, das zweite nur mit der Mutter ca. 4 Monate nach der Geburt. Die Interviews dauern etwa eine Stunde und finden an einem Ort Ihrer Wahl statt. Gesamthaft möchten wir ungefähr 40 Paare aus den Kantonen Zürich und Waadt befragen. – Alle Ihre Angaben werden vertraulich und anonymisiert behandelt.

Falls Sie an der Studienteilnahme interessiert sind, bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen:



Irina Radu-Minner

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
ZHAW Gesundheit, Institut für Hebammen

Telefon 058 934 43 81

E-Mail irina.radu@zhaw.ch

Frau Radu steht für Ihre Fragen und weitere Informationen gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen zum Vorgehen

Die Einladung zur Studienteilnahme wird jedem Elternteil einzeln zugestellt und von ihm unterschrieben. Die Teilnahme ist freiwillig. Die Teilnehmenden haben das Recht, das Interview zu unterbrechen oder Ihre Zusage zur Teilnahme zu jedem Zeitpunkt und ohne Erklärung zurückzuziehen.

Die Interviews werden aufgezeichnet (audio) und anschliessend verschriftlicht. Die Daten der Teilnehmenden werden anonymisiert, d.h. sämtliche Angaben, die einen Rückschluss auf die Personen ermöglichen, werden entfernt. Auch innerhalb des Forschungsteams werden wir die Angaben und die Inhalte der Interviews vertraulich behandeln. Die Ergebnisse der Studie werden für wissenschaftliche Publikationen sowie in der Lehre verwendet. Sobald die Ergebnisse dieser Studie zur Verfügung stehen, werden wir Interessierte auf Anfrage gerne informieren

Voraussetzungen für die Teilnahme

Wie jede Studie enthält auch diese sogenannte Einschlusskriterien, die die Teilnahme an der Studie regeln. Für diese Studie bedeutet dies, dass die teilnehmenden Frauen weder jetzt noch in der Vergangenheit in Behandlung einer Suchterkrankung waren oder bereits vor der Schwangerschaft bewusst keinen Alkohol konsumiert haben.

Wir danken Ihnen sehr für Ihr Interesse an unserer Studie und würden uns über Ihre Teilnahme freuen.

Mit unseren Forschungsprojekten engagieren wir uns für die Qualität in der Geburtshilfe und der Hebammenarbeit. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Studie leisten Sie einen wertvollen Beitrag an die Verbesserung der Beratung und Begleitung werdender Eltern.

Freundliche Grüsse im Namen der Forschungsteams

Prof. Dr. Jessica Pehlke-Milde
ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte
Wissenschaften

Prof. Dr. Raphaël Hammer
HESAV Haute Ecole de Santé Vaud

Das Forschungsteam:

Projektleitung

Prof. Dr. Raphaël Hammer, HESAV, Tel. 021 316 81 19
Prof. Yvonne Meyer, HESAV, Tel. 021 316 81 62
Prof. Dr. Jessica Pehlke-Milde, ZHAW, Tel. 058 934 64 66

Projektteam

Dr. Solène Gouilhers Hertig, HESAV, Tel. 078 631 40 99
Irina Radu-Minner, M.A., ZHAW, Tel. 058 934 43 81

Projektphasen

01.06.17 - 01.09.17 Literaturrecherche und Projektstart
01.09.17- 01.11.18 Phase 1: Rekrutierung, erste Interviews und erste Analyse
01.11.18 - 31.07.19 Phase 2: Zweite Interviews und Analyse
01.08.19 - 01.05.20 Letzte Analyse, schriftlicher Abschlussbericht und wissenschaftliche Publikationen

Kontakt

ZHAW Departement Gesundheit
Forschungsstelle Hebammenwissenschaft
Irina Radu-Minner
Technikumstrasse 81, CH-8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 43 81
E-Mail irina.radu@zhaw.ch
www.zhaw.ch/gesundheit

Gesundheit

Institut für Hebammen
Technikumstrasse 71
Postfach
8401 Winterthur

Telefon +41 58 934 64 74
E-Mail ihb@zhaw.ch
Web zhaw.ch/gesundheit

