

Symposium Muskuloskelettale Physiotherapie
«Exercise is Medicine: Ist Training der einzige Schlüssel zum Erfolg?»
15. März 2025

Programm

08:15	Registration und Begrüssungskaffee & Besuch der Sponsorenausstellung	Atrium
09:00 - 09:15	Begrüßung Prof. Dr. Thomas Benz, Fabian Pfeiffer, Rick Peters	Hörsaal MG E0.095
	Tagesmoderation: Fabian Pfeiffer, Rick Peters	
09:15 - 09:45	Wie und warum wirkt Training? Ein Blick ins Detail Regula Furrer, PhD, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Basel	
9.45- 10:15	Krafttraining: Auswirkungen auf den Körper und Strategien, um Kraft zu steigern Claudio Vecelli, Dr. sc ETH, Wissenschaftlicher Mitarbeiter ETH Zürich	
10.15-10.45	Training: elementarer Bestandteil von muskuloskelettalen Guidelines? Roger Hilfiker, PhD, Physiotherapeut, Physiotherapie Tschopp&Hilfiker, Brig	
10:45- 11:15	Kaffeepause / Sponsorenausstellung	Atrium

11.15 – 12:15 Parallelveranstaltungen Runde 1			
Raum	Fläche im UG 1	Hörsaal MG E0.095	Hörsaal MG E0.134
	A) Technowalk - Akina AG - ddrobotec® by Dynamic Devices AG - Orthoteam Partner AG - Sensopro AG	B) Parallelveranstaltung • Rehabilitation von HWS-Beschwerden: gezieltes Training für bessere Outcomes Markus Ernst, MSc, Wissenschaftlicher Mitarbeiter, ZHAW Institut für Physiotherapie • 2x15 Min Abstract	C) Parallelveranstaltung • Aktives Training der LWS: Ein Best-Practice Ansatz Hannu Luomajoki, Prof. Dr., Dozent, ZHAW Institut für Physiotherapie • 2x15 Min Abstract
12:15 – 13:30 Mittagspause / Sponsorenausstellung			Atrium
13:30 – 14:30 Parallelveranstaltungen Runde 2			
Raum	Fläche im UG 1	Hörsaal MG E0.095	Hörsaal MG E0.134
	A) Technowalk - Akina AG - ddrobotec® by Dynamic Devices AG - Orthoteam Partner AG - Sensopro AG	B) Parallelveranstaltung • Gesunde Knie durch Training – Ein Best Practice Ansatz Ben Thiesmeyer, MSc, Inhaber Exdurance, Wädenswil • 2x15 Min Abstract	C) Parallelveranstaltung • Aktives Training der Schulter: ein best-practice Ansatz Linda Dyer, MSc, Fachteamleiterin Schulter&Ellbogen, Balgrist • 2x15 Min Abstract
14:30 – 14:40 Wechselzeit / Pause			
14:40 – 15:10	Wie finde ich die beste Übung für meine Patienten? Tipps und Tricks aus 20 Jahren Praxiserfahrung Sebastian Cormier, MSc, Teamleader Physiotherapie, WIN4 Medbase, Winterthur		Hörsaal MG E0.095
15:10 -15:40 Kaffeepause / Sponsorenausstellung			

15:40 – 16:10	Therapeutische Allianz: die wichtigste Grundlage für die Umsetzung aktiver Übungen? Thilo Kromer, Prof. Dr., Professur für Prävention & Rehabilitation, Hochschule Furtwangen
16:10 – 17:00	Podiumsdiskussion: Teilnehmende: Roger Hilfiker, Sebastian Cormier, Linda Dyer Moderation: Prof. PD Dr. Hannu Luomajoki
17:00 – 17:15	Zusammenfassung / Take Home Massage / Abschluss
17:15	Ende des Symposiums

GV Svomp auf 17:30 (Dauer ca. 1 Stunde) Uhr inklusive Apéro nachher