

Medienmitteilung vom 17. Mai 2010

Departement Life Sciences und Facility Management der ZHAW

## **Erster Gartentherapiekongress in der Schweiz**

**Über 100 Personen trafen sich vom 6. bis 8. Mai 2010 an der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Wädenswil zum ersten Gartentherapiekongress der Schweiz. Sie erhielten einen Einblick in Praxis- und Forschungsalltag sowie in die nationalen und internationalen Vernetzungsbestrebungen auf dem neuen Wissensgebiet. Dabei gelang es Praktikerinnen und Praktikern sowie Forschenden eine Plattform für den gemeinsamen Dialog zu bieten und Perspektiven für die Zukunft aufzuzeigen. Zudem fand die Vernissage des ersten Lehrbuchs Gartentherapie statt.**

Mensch und Pflanze stehen seit jeher in enger Beziehung zueinander. Da liegt es nahe, Pflanzen auch als therapeutisches Medium im Umgang mit Menschen zu nutzen. Das Wissen um diese Zusammenhänge bündelt das Fachgebiet der Gartentherapie. Gartentherapie ist eine neuartige, erst wenige Jahrzehnte alte Therapieform. Am ersten erfolgreich durchgeführten Wädenswiler Gartentherapiekongress konnten sich die Anwesenden anhand von Referaten zu aktuellen Forschungsprojekten, standardisierten Gartentherapieprogrammen und Gärten als Therapieräumen einen Einblick in das facettenreiche Fachgebiet mit hohem Entwicklungspotential verschaffen. Zudem wurden die Vernetzungsbestrebungen im Bereich Gartentherapie in der Schweiz und dem deutschsprachigen Ausland vorgestellt.

Unter den Kongressteilnehmenden waren viele Physio-, Ergo- sowie Aktivierungstherapeutinnen und -therapeuten, die in Alterszentren, Spitälern und Rehabilitationskliniken tätig sind. Aber auch Gärtnerinnen und Gärtner, Landschaftsarchitektinnen und -architekten oder Vertreter von Stiftungen waren anwesend. Workshops zu ausgewählten Teilaspekten der Gartentherapie und Therapiergarten design ermöglichten eine aktive Teilnahme und vertiefte interdisziplinäre Auseinandersetzung mit dem jeweiligen Workshopthema. Während der Exkursion zu ausgewählten Gartenanlagen konnten sich die Teilnehmenden vor Ort über Praxisumsetzungen der Forschungsergebnisse orientieren.

### **Erstes Lehrbuch Gartentherapie**

Ein Höhepunkt der Veranstaltung stellte die Taufe des ersten Lehrbuchs Gartentherapie dar, welches die Grundlagen, Praxis und Forschung zu diesem Gebiet verständlich und anschaulich zusammenfasst. Es ist im Verlag Hans Huber erschienen und kann über die Buchhandlung bezogen werden (ISBN 978-3-456-84784-9, CHF 118.-, 344 grossformatige vierfarbige Seiten, gebunden, inkl. 6 Faltpäne und Planungs-CD).



*Autorenteam Lehrbuch Gartentherapie (von links nach rechts): Martin Verra, Jürgen Georg, Renata Schneider-Ulmann, Prof. André Aeschlimann, Regina Hoffmann, Martina Föhn, Trudi Beck, Gabie Vef-Georg*

Die Medienmitteilung sowie Bilder stehen zum Download bereit unter:  
[www.lsfm.zhaw.ch/medien](http://www.lsfm.zhaw.ch/medien)

**Kontakt:**

Prof. Renata Schneider-Ulmann, Leiterin Fachstelle Grün + Gesundheit, ZHAW, Wädenswil  
Telefon 058 934 57 44, E-Mail [renata.schneider@zhaw.ch](mailto:renata.schneider@zhaw.ch)

**Medienstelle:**

ZHAW, Corporate Communications, Franziska Egli  
Telefon 058 934 75 81, E-Mail [franziska.egli@zhaw.ch](mailto:franziska.egli@zhaw.ch)